

Bañada por las aguas del Río Suno, esta parroquia urbana es el eje económico del cantón y la cabecera Cantonal. Con aproximadamente 1.249 habitantes, se encuentra a 418 m.s.n.m. A ella acuden los moradores de las diferentes parroquias para ofrecer sus productos que la naturaleza les ha brindado, y a la vez aprovisionarse de víveres que son consumidos en sus hogares con sus familias.

Para acceder a Loreto desde Quito existen dos opciones:

Terrestre: Desde la ciudad de Quito y tras recorrer 286 Km. en aprox. 5 horas. Tomando la carretera interoceánica Quito-Baeza-Cosanga para luego tomar el tramo de la vía Hollin-Loreto, se llega a Loreto.

Aérea: tomando un vuelo desde Quito a Francisco de Orellana (el Coca), con una duración de 45 min. Después es necesario recorrer 45 min. por vía terrestre Coca-Loreto, en auto o autobús, para así llegar a Loreto.

En las aguas del Río Suno, se realizan deportes con el tubing, rafting, etc. constituyéndose en un gran atractivo para los turistas nacionales y extranjeros.

-  Palacio Municipal
-  Mercado Central
-  Sub-centro de Salud
-  Sede RETHUS
-  Hostal Andoas
-  Hostal Yellowstone
-  Residencia San José
-  Gasolinera
-  Restaurante Sasini
-  Zona de baño
(en Río Suno)

